

“Acompanyant l’alumnat: I WILL”

Dijous 5 de febrer de 2026

FIRA FP
BAIX LLOBREGAT



Organitzador i Coordinadors

09:05 h - 10:15 h "Acompanyant l'alumnat: Jo soc, Jo seré" Programa I WILL. a càrrec de

Noemí Calero, Mònica Maicas i Laura Masià del Grup de Recerca de l'Acció Tutorial de l'IDP-UB



**Breu introducció a la
Psicologia positiva**



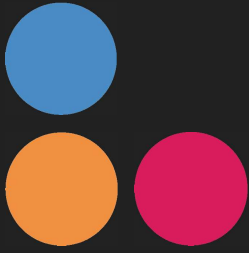
**Origen i finalitat del
Programa I WILL**



**Aplicacions del
Programa I WILL**



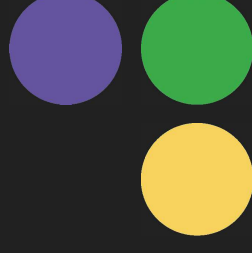
**Experimentant amb les
fortaleses i la IA**

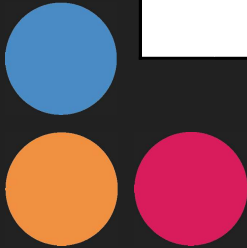


Breu introducció a
la Psicologia
positiva

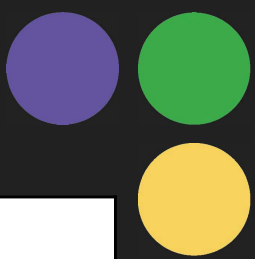
**Martin E.P.
Seligman**

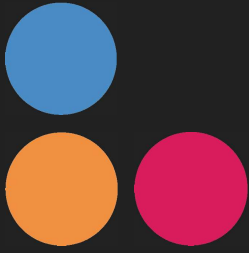
“L'autèntica felicitat
s'obté posant en
pràctica les
fortaleses”





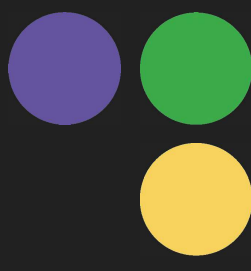
6 VIRTUTS UNIVERSALS						
	SAVIESA	CORATGE	HUMANITAT	TRANSCENDÈNCIA	JUSTÍCIA	MODERACIÓ
24 FORTALESES	Creativitat	Valentia	Estimar i ser estimat	Apreciació de la bellesa i excel·lència	Treball en equip	Perdó
	Curiositat	Perseverança	Amabilitat	Gratitud	Equitat	Humilitat
	Obertura de ment	Honestedat	Intel·ligència social	Esperança	Lideratge	Prudència
	Desig d'aprendre	Vitalisme		Sentit de l'humor		Autoregulació
	Perspectiva			Espiritualitat		

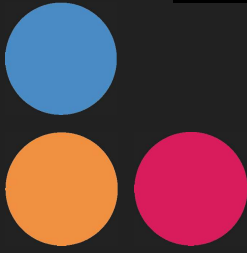




Com sé que posseeixo una determinada fortalesa?

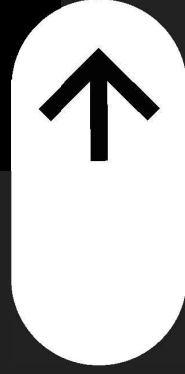
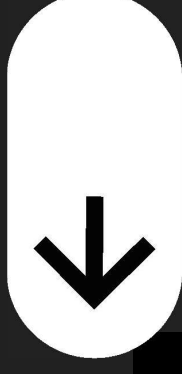
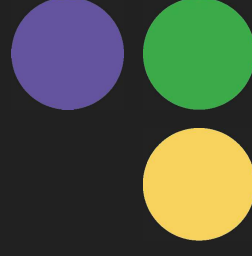
1. Quan la practico sento emoció i alegria
2. Quan l'aplico, aprenc amb rapidesa extraordinària
3. Sento ganes de posar-la en pràctica
4. Quan la utilitzo, el temps passa volant.
5. En aplicar-la em sento amb energia en lloc de cansar-me.
6. Quan l'exerceixo tinc una sensació de propietat i autenticitat: "ara soc jo".

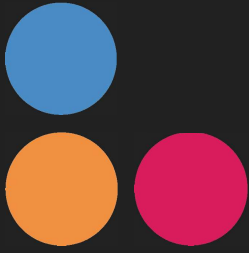




Origen i finalitat de l' I WILL

- ✓ Inici
- ✓ Objectius
- ✓ Metodologia
- ✓ Sessions

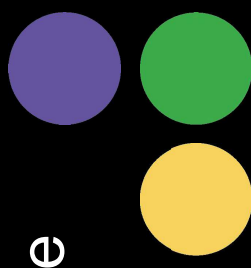




Aplicacions de l' I WILL



- ✓ ESO i Batxillerat
- ✓ Adaptació per Primer Cicle ESO
- ✓ Adaptació per Alumnat en Atenció Educativa Domiciliària
- ✓ Nou repte: CCFF de GM i GS



Experimentant amb les fortaleses i la IA

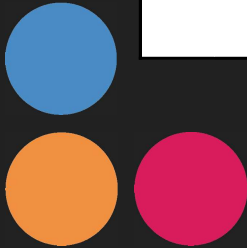
1. Reconeixem les fortaleses

2. Fortaleses + Chat GPT → Orientacions professionals

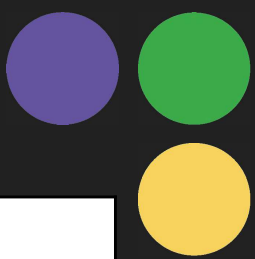
“Relacionar les 24 fortaleses de Seligman amb les famílies professionals de la Formació Professional (FP)”

“Amb aquestes 5 fortaleses (.....) quina Orientació acadèmica donaries per alumnat de CCFF?”





6 VIRTUTS UNIVERSALS						
	SAVIESA	CORATGE	HUMANITAT	TRANSCENDÈNCIA	JUSTÍCIA	MODERACIÓ
24 FORTALESES	Creativitat	Valentia	Estimar i ser estimat	Apreciació de la bellesa i excel·lència	Treball en equip	Perdó
	Curiositat	Perseverança	Amabilitat	Gratitud	Equitat	Humilitat
	Obertura de ment	Honestedat	Intel·ligència social	Esperança	Lideratge	Prudència
	Desig d'aprendre	Vitalisme		Sentit de l'humor		Autoregulació
	Perspectiva			Espiritualitat		



Experimentant amb les fortaleses i la IA

1. Reconeixem les fortaleses

2. Fortaleses + Chat GPT → Orientacions professionals

“Amb aquestes 5 fortaleses (.....) quina Orientació acadèmica donaries per alumnat de CCFF?”

“Relacionar les 24 fortaleses de Seligman amb les famílies professionals de la Formació Professional (FP)”



CONCLUSIONS

L'I WILL i la IA ajuden molt a treballar l'orientació vocacional i les competències transversals

Fan l'orientació més personal i menys "etiquetadora"

La IA tradueix fortaleses en competències transversals reals

Ambdues ajuden a veure que hi ha més d'una família "ideal"



L'I WILL facilita activitats pràctiques d'aula i tutoria





**Moltes gràcies per la vostra
atenció**

**Restem a la vostra disposició per
a qualsevol aclariment i
col·laboració que us convingui**



Correus de contacte:

Noemí Calero: ncalero@xtec.cat

Mònica Maicas: mmaicas@xtec.cat

Laura Masià: lmasia2@xtec.cat



